

Следственное управление по Алтайскому краю рассказывает о своих сотрудниках в Международный день спорта



Спорт всегда играл значительную роль в жизни общества, будь то серьезные соревнования, спортивные игры или оздоровительные занятия. Именно спорт способствует социальной адаптации людей, объединяет разные культуры, национальности, интересы и цели. Спорт имеет древнейшую историю и сопровождает человека все это время. Для многих людей в мире спорт – это уже как стиль жизнь. Поскольку он помогает поддерживать хорошее физическое и психоэмоциональное состояние человека.

Следователь Рубцовского межрайонного следственного отдела следственного управления Следственного комитета России по Алтайскому краю Виктор Никулин в свободное от службы время занимается полиатлоном. Заниматься спортом Виктор начал в 2010 году, после встречи со своей будущей женой Еленой, она и заразила его тягой к спорту. Сначала приходил на стадион и тренировался один. Так во время очередной тренировки был приглашен на общую

тренировку команды города Алейска по комплексному спортивному многоборью - полиатлону. Это комплексный вид спорта, при котором развиваются основные физические данные человека: сила, выносливость, быстрота, – говорит следователь Виктор Никулин. – Лыжная подготовка – это выносливость. Силовая подготовка работает на общую силу. Стрельба – статическая и психологическая устойчивость спортсмена. Хороший стрелок очень уравновешенный, он может собраться, психологически настроиться. Нервные люди в стрельбе высоких результатов не добиваются. В 2011 году в составе городской команды принял участие в летней Олимпиаде городов Алтая. Участие в соревнованиях такого уровня еще больше подстегнуло желание офицера тренироваться и улучшать свои результаты. Во время прохождения службы в полиции постоянно принимал участие в служебном многоборье. Во время служебной командировки на Северный Кавказ в 2013 году Виктор все свое свободное от выполнения служебных задач время посвятил тренировкам, что позволило после возвращения принять участие в Зимней олимпиаде городов Алтая, которая проходила в городе Камень-на-Оби. Участие в соревнованиях подобного рода приносят незабываемые и несравнимые ни с чем эмоции. Сам факт участия в соревнованиях - это итог длительного тренировочного процесса, изнурительных тренировок, «постоянных побед над свой ленью» и уже на церемонии открытия приходит чувство удовлетворения и осознание того, что время, проведенное на тренировках прошло не зря. Очень позитивные эмоции дарит добросовестная борьба, соперничество во время лыжных гонок, когда на лыжне уже кажется, что у тебя нет сил, однако чувство соперничества и тяга к победе ведут тебя к заветному результату. Смена умственной деятельности на физическую – отличная разгрузка для следователя, которая позволяет избавиться от негативных эмоций накопившихся за день. Семья поддерживает Виктора во всем. А еще у них есть общая цель - в ближайшем будущем принять участие в зимней олимпиаде городов Алтая в категории «спортивная семья».

Помощник руководителя следственного управления Следственного комитета РФ по Алтайскому краю по информационному взаимодействию с общественностью и СМИ Елена Коновалова

Изображения



06 Апреля 2022

Адрес страницы: https://altai-krai.sledcom.ru/Vne_processa_novosti/item/1670962/folder/873343