Памятка «Как уберечь ребенка от преступных посягательств», разработанная следственным управлением Следственного комитета РФ по Алтайскому краю и прокуратурой Алтайского края

Памятка создана, в первую очередь, для родителей, которые беспокоятся за безопасность своих детей, работников образовательных, медицинских иных организаций, чьим долгом является обеспечение безопасности детей, предупреждение и профилактика преступности в отношении несовершеннолетних. Содержание памятки предлагается довести до детей (возможно в форме игр, бесед, во время классных часов), а соблюдение данных советов позволит сократить число жертв преступных посягательств.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ!!!

* Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать. Показывайте детям свои положительные поступки.

* Постоянно наблюдайте и оценивайте изменения в поведении ребенка. Старайтесь обращать внимание на его окружение. Сделайте дом максимально комфортным для времяпрепровождения, как для Вашего ребенка, так и его друзей; необходимо наладить тесные взаимоотношения с педагогами и родителями одноклассников ребенка.

* Внимательно слушайте ребенка, анализируйте, что он говорит, что его беспокоит, установите с ребенком контакт. Поощряйте ребенка рассказывать о своих друзьях, о себе и своих увлечениях. Доверительные отношения станут для ребенка хорошим стимулом рассказывать о происходящих в его жизни событиях и в случае непростой ситуации родители смогут вовремя оценить степень опасности и помочь найти выход из нее.

* Уделяйте больше внимания своему ребенку. Дети, страдающие от нехватки родительского внимания, с большей вероятностью проявят интерес к чужому человеку (потенциальному преступнику), который сможет увлечь их. Такие люди быстро входят к ним в доверие, они умеют сопереживать детям и понимать их, становясь для них образцом взрослого человека, к которому они тянутся.

* Давайте ребенку максимум необходимой информации о проблеме. С раннего детства рассказывайте ребенку о правилах поведения в обществе, приводя примеры положительных и

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

отрицательных форм проявления. Учите держать правильную дистанцию при общении со взрослыми; желательно обыгрывать такие ситуации на улице. Рассказывайте ребенку, к кому он может обратиться в случае опасности.

* Во всех случаях, когда стало известно о совершенном или готовящемся преступлении несовершеннолетнего, необходимо незамедлительно сообщить об этом в правоохранительные органы.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ДЕТЯМ!!!

Уметь сказать «НЕТ»:

Ребенок может избежать беды, если будет знать, что именно ему делать, когда он окажется в опасной ситуации. В каких ситуациях следует говорить твёрдое «нет»:

- когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;

- когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;

- если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил;

- когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб;

- когда тебе предлагают «хорошо» провести время вдали от взрослых, родителей (посмотреть животных, поесть мороженного, поиграть в игру);

- если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.

Как вести себя на улице:

- если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения;

- во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места;

- постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

неосвещенным местам;

- если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку;

- если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя;

- если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту;

- если машина тормозит возле тебя, отойди от неё подальше;

- если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить всё на словах, не садись в машину;

- если тебе на встречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт;

- не носи телефон, медиаплеер иное звуковоспроизводящее устройство на поясе, на шее, в руках. Стараться по возможности не пользоваться телефоном в присутствии незнакомых и подозрительных лиц, не разговаривать по нему на ходу, в случае необходимости остановиться и при разговоре следить за происходящим вокруг.

- ни под каким предлогом не давать свой мобильный телефон малознакомым, а тем более незнакомым людям, даже если их внешний вид не вызывает никаких сомнений в их искренности и порядочности;

- если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой;

- не входи в лифт с незнакомым человеком;

- если ты обнаружил, что двери твоей квартиры открыты, не спеши входить, зайди к соседям и позвони родителям.

- если к тебе пристали незнакомые люди, угрожают насилием, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик – твоя форма защиты! Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

<u>Если ты дома один:</u>

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

- попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону;

- если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими). На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться;

- если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям;

- если незнакомец представился работником, какой либо организации (сантехником, электриком), попроси назвать его фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания;

- если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу;

- если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию;

- вынося мусорное ведро или отправляясь за почтой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и насколько ты ушел.

<u>Если пожар:</u>

- не звони из помещения, где уже начался пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01»;

- не стой в горящем помещении – прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу;

- не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения;

- никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы причины тебя не побудили к этому;

- находись около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы;

- Будь терпелив, не паникуй;

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

При возникновении пожара твой главный враг время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!

Сексуальное насилие

Есть ещё одна неприятная тема, на которую не принято говорить и совершенно не хочется думать. Но это нужно знать каждому родителю, чтобы защитить и обезопасить детей.

Детям, пережившим сексуальное насилие, свойственен ряд особенностей в поведении и психическом состоянии.

У детей дошкольного возраста проявляются нарушение сна и аппетита, ночные кошмары; страхи; регрессивное поведение (поступки, характерные для более младшего возраста); не свойственные возрасту знания о сексуальном поведении, а также сексуальные игры с самим собой, сверстниками или игрушками, открытая мастурбация.

У детей младшего школьного возраста наблюдается резкое ухудшение успеваемости; невозможность сосредоточиться; не свойственные возрасту знания о половых вопросах, сексуально окрашенное поведение; гнев, агрессивное поведение; ухудшение взаимоотношений со сверстниками и родителями; деструктивное поведение; мастурбация.

У подростков может появиться депрессия; низкая самооценка; агрессивное, антисоциальное поведение; затруднения с половой идентификацией; сексуализированное поведение; угрозы или попытки самоубийства; употребление алкоголя, наркотиков; уходы из дома; насилие по отношению к более слабым.

Любая форма сексуального насилия травмирует ребенка. Причинённый вред носит преимущественно эмоциональный характер, он протекает из-за переживаний, вызванных предательством доверия и потерей детства. Дети, подвергшиеся насилию, испытывают глубокое чувство изоляции, стыда и тревоги, отсутствия собственной значимости. Эти симптомы, если их не лечить, остаются и во взрослой жизни.

Ни один ребенок психологически не подготовлен к случаям насилия. Даже у двух-, трехлетнего ребенка, который еще не знает, что такие действия недопустимы, возникают проблемы, отображающиеся на его неспособности справляться с чрезмерным раздражением.

Дети редко лгут о том, что над ними совершается сексуальное насилие, хотя, чтобы защитить насильника, они могут приуменьшать природу и степень насилия. Поэтому, если они говорят о насилии над ними, необходимо обратить внимание на их слова.

При этом статистика случаев сексуального насилия показывает, что девочки чаще, чем мальчики, подвергаются насилию. Однако значительное число мальчиков также являются

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

жертвами. Наиболее часто они подвергаются сексуальному насилию вне семьи, со стороны людей, совершавших насилие не один раз.

Чаще всего сексуальное насилие над детьми — это длительно продолжающийся процесс, при котором эксплуатируются близкие, доверительные отношения, установившиеся между взрослым и ребенком. В 75-90 процентов случаев сексуальное насилие над детьми совершают люди, которых дети хорошо знают и которым доверяют. В более чем 50 процентах случаев доказанного насилия оно совершается отцами, отчимами или другими близкими членами семьи. Наиболее часто подвергаются насилию дети от 8 до 11 лет.

Иногда дети могут соглашаться на участие в сексуальных действиях, потому что они боятся последствий, у них отсутствуют возможность, опыт и знания для оказания сопротивления. Такие дети, а также дети, лишенные привязанности, вовлекаются в сексуальные действия чаще, чем другие. В первое время детям могут нравиться привязанность или внимание, которые им уделяется. Если насилие продолжается долгое время, они могут предпринять попытки остановить его. Но чаще всего дети боятся того, что им не поверят, или их накажут за то, что они рассказали. Какими бы ни были обстоятельства, детей нельзя винить за то сексуальное насилие, которое над ними совершалось.

Правила для родителей на случай,

если ребёнок подвергся сексуальному насилию:

- сохраняйте спокойствие; от Вашей реакции во многом зависит, как ребенок воспримет и переживет эту ситуацию;

- внимательно отнеситесь к словам ребенка, не отбрасывая их как нечто невероятное. Даже если эти факты не имели места, очень важно понять истоки его фантазии;

- поговорите с ребенком, постарайтесь узнать точные факты, но не давите, не вымогайте исповедь насильно. Внимательно вслушивайтесь в то, что ребенок говорит сам, добровольно;

- успокойте ребенка, дайте ему понять, что вы любите его и ни в чем не обвиняете, избавьте его от чувства стыда и вины.

Если ВЫ попали в сложную ситуацию и не знаете, куда обратиться за помощью, то следующая информация поможет наиболее эффективно решить проблему:

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

- позвоните по всем предложенным телефонам и коротко обрисуйте свою проблему для того, чтобы найти ту организацию, которая наиболее подходит Вам (по оказываем услугам, местоположению и т.д.);

- наберите номер телефона выбранной Вами организации и опишите свою проблему;

- спросите, к какому специалисту Вам лучше обратиться с данным вопросом;

- уточните адрес, запишите число и время, когда Вам следует прийти на прием;

- спросите, как найти данного специалиста в организации и что необходимо иметь с собой (документы, справки и т.д.);

- постарайтесь не откладывать и не переносить визит к специалисту.

Помните, чем раньше начато решение проблемы, тем легче её решить!

Единый федеральный номер телефона доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122 (бесплатный, анонимный).

Главное управление МВД России по Алтайскому краю

(адрес: пр-т Ленина, 74, г. Барнаул)

Единый экстренный канал помощи - 102/112 (для любых операторов мобильной связи)

«телефон доверия» 128 (круглосуточно)

«телефон горячей линии ГУ МВД» 8-(385-2) 630-315 (круглосуточно)

«справочная» 8-(385-2)-397-111

Следственное управление следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

(адрес: ул. Воровского, 106, г. Барнаул, 656004)

Телефонная линия «Ребенок в опасности» 8(385-2) 29-80-95

«Ребенок в опасности» для абонентов сотовых операторов 123

Телефон доверия: 8-(385-2) 29-80-94

Прокуратура Алтайского края

(адрес: ул. Партизанская, 71, г. Барнаул, 656068)

Группа по приему писем и рассмотрению обращений граждан

тел. 8-(385-2)-222-017

Дежурный прокурор

тел. 8-(385-2)-251-157

Уполномоченный при Губернаторе Алтайского края по правам ребенка

(адрес: пр-т Ленина, 59, г. Барнаул, 656035)

тел. 8-(385-2)-29-51-60, 29-51-26

Краевой кризисный центр для мужчин

(адрес: г. Барнаул, ул. Исакова, 113-е)

тел. 8-(385-2)-55-72-25

Краевой кризисный центр для женщин

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю

(адрес: г. Барнаул, ул. Смирнова, 79-г)

тел. 8-(385-2)-34-22-5

Адрес страницы: https://altai-krai.sledcom.ru/folder/875887/item/978297

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Алтайскому краю