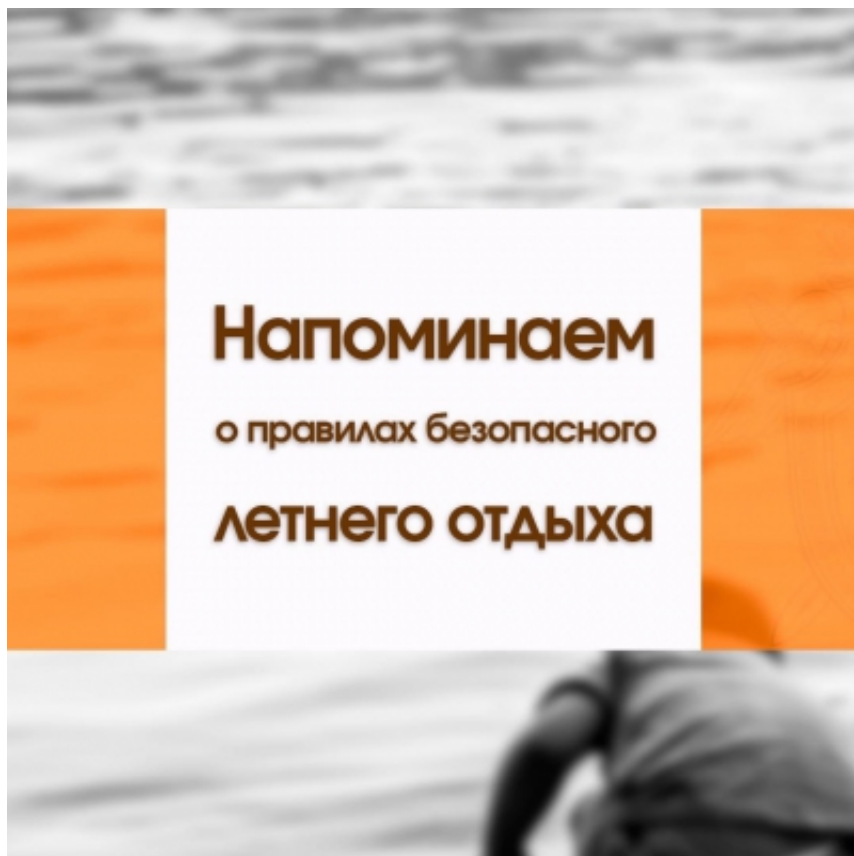

Следственные органы Следственного комитета напоминают о правилах безопасного летнего отдыха



Впереди еще целый месяц лета, купальный сезон продолжается. Не стоит забывать об обеспечении безопасности, связанной с сезонными факторами.

Все еще остается высоким риск детского травматизма. Летом интерес у детей вызывают водоемы, ямы, лесная местность, бесхозные постройки и другие места повышенной опасности.

К несчастью, трагедии происходят! В Алтайском крае за купальный сезон этого года утонуло шесть детей!

Предупреждаем родителей о необходимости визуального контроля за детьми во время нахождения на улице, регулярного напоминания им о правилах безопасности и поведения.

Напоминаем о правилах безопасности отдыха на воде и для взрослых.

Не подвергайте себя неоправданному риску!

Запомните простые правила безопасности на воде:

- ◆ купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- ◆ не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- ◆ категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- ◆ температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 мин., причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 мин.;
- ◆ лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- ◆ не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
- ◆ не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
- ◆ нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать;
- ◆ находясь на лодках, опасно - пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
- ◆ важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном;
- ◆ взрослым необходимо помнить, что нельзя оставлять без присмотра одних детей.

Берегите себя и своих близких, проводите лето безопасно!

28 Июля 2021

Адрес страницы: <https://altai-krai.sledcom.ru/news/item/1596086>